



2025

PROGRAMMA CAI CALOLZIOCORTE



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Calolziocorte / Cisano Bergamasco
Sottosezione di BERGAMO

SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "VALLE SAN MARTINO"

Direttore della scuola

Castelnuovo Mario (INA-INSA)

Vice Direttore

Rocchi Giuseppe (IA)

Istruttori

Averara Giovanni (ISA)

Monti Paola (ISFE)

Pozzoni Giorgio (IA)

Previtali Cristian (IA)

Radaelli Antonio (IA)

Ravasio Massimo (ISA)

Sala Angelo (IA)

Tentori Stefano (IAL)

Tentori Arturo (ISA)

Zuffi Ivan (ISA)

Istruttori Sezionali

Bodeo Vincenzo

Borrini Michele

Borrini Rinaldo

Cadenazzi Luca

Carsana Elisa

Colombo Giorgio

Corti Mario

Ferrari Alessandro

Fumagalli Fabio

Gandolfi Ivan

Gatti Mario

Giacalone Mariano

Locatelli Eros

Losa Gabriele

Maggioni Emanuele

Margaritelli Paolo

Matarazzo Mario

Mazzoleni Massimo

Offredi Stefano

Panzeri Daniela

Pennati Roberto

Perico Mirco

Polti Matteo

Ponzoni Enrico

Rota Davide

Sesana Matteo

Valsecchi Alberto

Valsecchi Jacopo

Vitali Luca

SEGRETERIA

 c/o C.A.I. Calolziocorte
Corso Dante, 43

 0341 504329

Segretaria: Panzeri Daniela

 calolziocorte@cai.it

 www.caicalolzio.com

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Calolziocorte





ORARIO CONTINUATO
7 GIORNI SU 7



FARMACIA
SANTA CROCE

Via Spluga, 56/B
Olginate (LC)



331.1655884

farmacia.santacroceolg@gmail.com



AVVISI PER I SOCI



Anche nel 2025 l'assicurazione infortuni in attività sociali è compresa nella tessera.

Sono assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle territoriali del C.A.I., quali ad esempio:

- Gite di alpinismo, sci alpinismo, escursionismo e MTB.
- Altre attività di alpinismo ed escursionismo.
- Corsi.
- Gestione e manutenzione dei sentieri e rifugi.
- Riunioni e consigli direttivi.
- Altre attività organizzate dalle Sezioni C.A.I. o altri organi istituzionali.

IMPORTANTE

Durante tutte le attività organizzate è obbligatorio l'uso di materiale omologato e marcato "CE".

Contrariamente non si potrà partecipare ed in caso di incidente l'assicurazione non risponderà.





33° Corso Base SA1

Scopo del corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari scialpinistici.

Direttore della Scuola: Mario Castelnuovo – Cell. 333.2858899

Segretaria: Panzeri Daniela – Cell. 349.6745927

Direttore del Corso: Arturo Tentori – Cell. 335.7758521

Referenti: Ferrari Alessandro – Cell. 340.8184262

Arturo Tentori – Cell. 335.7758521

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dello scialpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2025 di età superiore ai 18 anni e fino ad esaurimento dei 20 posti disponibili.

QUOTA DI ISCRIZIONE

220,00 € da versare al momento dell'iscrizione.

La quota comprende: assicurazione e utilizzo:

ARVA-PALA-SONDA-PICOZZA-RAMPONI per tutta la durata del corso.

LE ISCRIZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO PRESSO:

- Sede C.A.I. Calolziocorte – Corso Dante, 43
Tel. 0341.504329 – calolziocorte@cai.it
- Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco – Via D. Savio 3/c
Tel. 338.7737300 – caicisano@gmail.com

Ogni Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

Termine ultimo per le iscrizioni 03/12/2024

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacco da scialpinismo – pelli di tessilfoca adesive – zaino leggero con dispositivi per fissaggio sci.



LEZIONI TEORICHE

Alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di Calolziocorte

- 05/12/24 Presentazione del corso e nozioni sull'alimentazione
- 09/01/25 *Lezione* Utilizzo dell'ARTVA
- 16/01/25 *Lezione* Neve e valanghe
- 23/01/25 *Lezione* Topografia e orientamento
- 30/01/25 *Lezione* Preparazione di una gita
- 06/02/25 *Lezione* Primo soccorso

LEZIONI PRATICHE

- 14/12/24 Foppolo (BG) - *Verifica delle capacità di discesa*
- 11-12/01/25 Schilpario - Val di Scalve (BG)
- 18/01/25 San Simone - Val Brembana (BG)
- 25/01/25 Isola di Madesimo - Valle Spluga (SO)
- 08/02/25 Val Gerola - Valtellina (SO)
- 15/02/25 Zuoz - Bassa Engadina (CH)
- 08-09/03/25 Valle dei Forni - Valtellina (SO)

N.B. La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza, agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplina. La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni metereologiche o di innevamento.



39° Corso Roccia ARI

Scopo del corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari alpinistici

Direttore del corso: Pozzoni Giorgio - Cell. 333.3767116

Segretaria: Panzeri Daniela - Cell. 349.6745927

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dell' alpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2025 di età superiore ai 18 anni e fino ad esaurimento dei 12 posti disponibili.

QUOTA DI ISCRIZIONE

250,00 € da versare al momento dell'iscrizione.

La quota comprende: assicurazione infortuni, manuale di alpinismo e attestato di frequenza al corso.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO PRESSO:

- Sede C.A.I. Calolziocorte - Corso Dante, 43
Tel. 0341.504329 - calolziocorte@cai.it
- Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco - Via D. Savio 3/c
Tel. 338.7737300 - caicisano@gmail.com

Ogni Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

Termine ultimo per le iscrizioni 21/03/2025

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Imbragatura bassa, scarpette d'arrampicata, casco, zaino.

Il resto del materiale sarà fornito dalla scuola.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Calolziocorte / Cisano Bergamasco
Sottosezione di BERGAMO



LEZIONI TEORICHE

Alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di Calolziocorte

- 27/03 Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
- 03/04 Pericoli in montagna e preparazione della salita
- 10/04 Soccorso urgente e mantenimento fisico
- 17/04 Topografia e orientamento
- 24/04 Storia dell'alpinismo
- 08/05 Le soste e il fattore di caduta

LEZIONI PRATICHE

- 29/03 Nozioni generali di arrampicata
- 30/03 Zucco Angelone
- 06/04 Val di Mello
- 13/04 Grignetta
- 04/05 Resegone
- 10-11/05 Rocca Sbarua

N.B. La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza, agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplina. La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni metereologiche o di innevamento.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Calolziocorte **ALPINISMO GIOVANILE**



COMMISSIONE A.G.

Butti Sergio (AAG)

Valsecchi Luigi (AAG)

Valsecchi Daniele (AAG)

Losa Giancarlo

Arigoni Daniela

Garbelli Rita

Tentori Nadia

Pizzolato Antonino

Gennaro Elena

Deriu Thomas

ORGANICO

Programma 2025

23/03 Open Day al Pertus (Carenno)

05/04 Presentazione attività A.G. 2025 in sede

13/04 Carenno - Colle di Sogno (Carenno)

27/04 Paré - Preguda (San Tomaso)

04/05 Chiavenna - Daloò

11/05 Rif. Balicco da Mezzoldo

18/05 Rif. Benigni da Pescegallo

01/06 Foppolo - Lago Moro 2235m

14-15/06 Rif. Casinei - Madonna di Campiglio

Rif. Casinei - Rif. Brentei

PER ULTERIORI CHIARIMENTI

Butti Sergio - Cell. 339.6957909

Gigi valsecchi - Cell. 335.7758519 Valsecchi Daniele - Cell. 348.5860405



GITE EXTRA

Ottobre: Due giorni alla capanna sociale G. Ghislandi (Passo del Fò)

Dicembre: Chiusura attività in sede con scambio di auguri

23 Marzo: OPEN DAY per ragazzi e famiglie al Pertus (Carenno)
per conoscere il mondo dell'Alpinismo Giovanile!



L'Attività di Alpinismo Giovanile è aperta a 30 ragazzi e ragazze dai 7 ai 18 anni.

Le gite si effettueranno in zone facilmente accessibili sotto la scrupolosa sorveglianza di accompagnatori titolati e sezionali.

Con l'iscrizione i ragazzi/e si impegnano a seguire le direttive impartite dagli accompagnatori.

I partecipanti saranno ammessi con autorizzazione scritta e firmata dal padre o da chi ne fa le veci e dovrà aver versato la quota di iscrizione che non sarà rimborsata per mancata frequenza.

Il genitore, autorizzando il minore, si assume tutte le responsabilità della sua idoneità. I genitori e simpatizzanti potranno seguire la comitiva ad ogni uscita, nei limiti delle possibilità organizzative.

I ragazzi devono essere accompagnati al punto di partenza da persone maggiorenni, con l'equipaggiamento adeguato (scarponcini, zaino e giacca a vento).

Il C.A.I. di Calolziocorte declina ogni responsabilità civile e penale, presente e futura, per incidenti che capitassero e subissero per fatto o colpa sia agli allievi che gli accompagnatori e terzi, nessuno escluso, prima, durante e dopo ogni escursione.

È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono Martedì e Venerdì dalle ore 21.00.

Termine 28 Marzo 2025.

Alla serata di presentazione verrà consegnato un simpatico omaggio.

Onde evitare spiacevoli inconvenienti, raccomandiamo di usare solo scarponcini da montagna e non scarpe da ginnastica.

La commissione di Alpinismo Giovanile si riserva di modificare il programma per eventuali imprevisti o ragioni organizzative.

In caso di maltempo si effettueranno escursioni brevi o altro.



L. Bana, L. Gatti, Sasso Rennero, Val Masino (Italy) © E. Veronese - Climbing Technology



AVISTA

Member of
SKYLOTEC

CT
climbing
technology

GRUPPO QUATER PAS E PIÙ...

ORGANIZZA **TUTTI I GIOVEDÌ** DELL'ANNO
GITE DI ESCURSIONISMO / CIASPOLE



Monte San Primo m 1682 - 25 Gennaio 2024

GITE

Durante l'anno saranno organizzate gite e settimane escursionistiche
Tutti i GIOVEDÌ - Gite di escursionismo

NOVEMBRE - Gita turistica culturale di tre giorni a **Barcellona**

Per informazioni e iscrizione al gruppo: calolziocorte@cai.it



Agriturismo Pratobuscante - 1 Agosto 2024



CORSO di SCI DI FONDO

a SAN GIUSEPPE
Chiesa in Valmalenco

a GENNAIO

Per informazioni:
in sede a Calolziocorte:

Martedì e Venerdì
dalle ore 21.00

Lele - Cell. 340 2501924



PALESTRA CAI
Sezione di Calolziocorte





GITE DI SCIALPINISMO

Le gite verranno definite 15 giorni prima dalla data, in funzione delle condizioni meteorologiche.

- 01/02 Cima della Rosetta 2142_{m.s.l.m.}
Dislivello 1050 mt. D+ - Difficoltà MS
- 01/03 Grigna Settentrionale (Grignone) 2410_{m.s.l.m.}
Dislivello 1300 mt. D+ - Difficoltà BSA
- 22/03 Piz de Mucia 2957_{m.s.l.m.}
Dislivello 1270 m D+ - Difficoltà BS
- 05-06/04 Anello Pizzo Cristallina Dislivello totale 1900m D+
1° giorno Capanna Cristallina Dislivello 1200 mt. - Difficoltà BSA
2° giorno Pizzo Cristallina, giro ad anello e discesa dalla Val Cavagnolo Dislivello 700 mt. - Difficoltà BSA

GITE DI ALPINISMO

- 08/06 Ferrata Orrido di Foresto - Val di Susa (TO)
Difficoltà Percorso moderatamente difficile
- 05-06/07 M. Tresero m 3602 - Rifugio Berni m 2541
Dislivello 1061 mt. - Difficoltà Percorso moderatamente difficile
- 19-20/07 M.Castore m 4225 - Rifugio Quintino Sella m 3586
Dislivello 1° giorno 915 mt. - 2° giorno 641 mt
Difficoltà Percorso moderatamente difficile
- 06-07/09 Ferrata del M.Emilius m 3551 - Rif. Arbolle 2507
Dislivello 1° giorno 200 mt. - 2° giorno 1045 mt
Difficoltà Percorso molto impegnativo per la lunghezza e per la quota
- 28/09 Traversata dalla Presolana Occidentale alla Presolana Orientale
Dislivello 1264 mt. Difficoltà Percorso impegnativo per la lunghezza

N.B. Per quanto riguarda le gite ESCURSIONISTICHE si è deciso di programmarle il Venerdì sera in sede.

ATTIVITÀ SEZIONALI

- 12/10 S.S. MESSA ai defunti e tradizionale burollata
località Pass del Fò.
- /-- Cena Sociale
data e località da definire



ZINCATURA BIANCA e TROPICAL TRIVALENTE
ZINCATURA NERA - SIGILLATURA (FINIGARD)
ZINCATURA AD ALTA RESISTENZA CON CHROMITING
LUBRIFICANTE (TORQUE 'N TENSION)
DEIDROGENAZIONE - PROVE IN NEBBIA SALINA
CERTIFICAZIONE SPESSORI - CON RAGGI X (FISCHERSCOPE)

Elettro galvanica Bolis srl

23801 CALOLZIOCORTE (LC) Tel. 0341 64 22 42

e.mail: elettro galvanicabolis@hotmail.it



VETRAR - SER

esclusivista:

SCHÜCO

FINESTRE, PORTE, FACCIAE CONTINUE IN ALLUMINIO E PVC

23801 CALOLZIOCORTE (Lecco)

Tel. 0341 643996 - Fax 0341 630214

www.vestrarser.it - e.mail: info@vestrarser.it



SCI ALPINISTI IN SETTIMANA

Sezione di Calolziocorte



GITE
SCI ALPINISMO

Tutte le settimane il gruppo organizzerà una gita scialpinistica.

La giornata sarà scelta fra martedì, mercoledì e giovedì
in base al meteo.

Referenti: Frigerio Giuseppe 335 8077806

Marcolini Danilo 347 0195005



Balossi Angelo s.n.c.

Via Tiziano, 3 - Calolziocorte (Lc)

Tel. 0341 641515

balossi@balossilattoneria.it

www.balossilattoneria.it

 Balossi Angelo snc



GITE ANNO 2025

Sezione di Calolziocorte



Agriturismo
GARLATE (LC)

WWW.AGRITURISMOILRONCO.IT
☎PRENOTA ALLO 0341-682523

GITE
TREKKING

dal 13/09 al 20/09 **Trekking dallo Ionio al Tirreno**
Calabria - Coast to Coast



POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO E FISIOTERAPICO

SEDI

VERCURAGO

Via Martiri della Libertà, 26

Direttore Sanitario Dott. Roberto Rigoni

CISANO BERGAMASCO

Via Alessandro Volta, 3

Direttore Sanitario Dott.ssa Francesca M. Arrigoni



I NOSTRI SERVIZI

FISIOTERAPIA MANUALE E TERAPIE

FISICHE (tecar, laser, magneto,
ultrasuono, onda d'urto, Cerc
therapy, vagy combi)

TRATTAMENTI OSTEOPATICI

VISITE FISIATRICHE

VISITE ORTOPEDICHE

VISITE GINECOLOGICHE

ESAMI ECOGRAFICI

VISITE CON ESAMI ECODOPPLER

MEDICINA ESTETICA

PERIZIE MEDICO LEGALI

OZONOTERAPIA

VISITE NUTRIZIONALI

CONTATTI

TEL. 0341 22 01 69

CELL. 339 7089320

segreteria@centroresegone.it

www.centroresegone.it



CAI CALOLZIOCORTE ATTIVITA' DI SEZIONE





ARTEMIDE VIAGGI

Società Autolinee Calolziesi s.r.l.

23801 CALOLZIOCORTE (LC)

Via A. Frank, 9/B

Tel. +39 0341 641174

Fax +39 0341 630709

sac.artemide@libero.it



AGENZIA VIAGGI INTERNAZIONALE CON AUTOPULLMAN E MINIBUS



Garland la tua spesa

GARL.AN.D s.r.l.
23852 GARLATE (LC)
Tel.0341.682996 - Fax 0341.682833



PIXEL

PERSONALIZZAZIONI

**per piccoli
e grandi**

PROGETTI



Via S. Zenone 24/A - Villa d'Adda (BG)
035 792200 | www.picxel.it | info@picxel.it



**Macelleria
Salumeria
Alimentari**
PRODUZIONE PROPRIA
di Bonanomi Stefano

Monte Marenzo (Lc) - Via Manzoni, 28
Tel. 0341 603032



**CORSO DI
YOGA**

Da Ottobre
a Maggio
si svolge il
corso di Yoga

Per Informazioni:
in sede Cai Calolzio
il martedì e venerdì
dopo le 21:00





BIELLA ARMANDO s.r.l.

FORNITURE INDUSTRIALI

- IMPIANTI SALDATURA
- SALDATRICI ELETTRICHE
- ELETTRODI E FILI
- APPARECCHI OSSITAGLIO
- UTENSILERIA ELETTRICA
- UTENSILERIA MECCANICA
- ABRASIVI
- ACCESSORI

23801 CALOLZIOCORTE (LC) - Tel. 0341 63.47.36
e-mail: biellaa@infinito.it



SECUREMME®

SECUREMME srl 23854 OLGINATE (LC)
Tel. +39 0341.605243 - Fax +39 0341.605486
www.securemme.it E-mail: info@securemme.it



CASTAGNATA
Domenica
12 Ottobre 2025

in località **PASSO DEL FÒ**
alla Capanna sociale
"G.Ghislandi" Resegone

Celebrazione S. Messa
Commemorazione ai defunti
CALDARROSTE PER TUTTI !

