



C.A.I. CALOLZIOCORTE

L'accesso alla palestra è consentito solo con greenpass, in presenza di un responsabile, compilando l'autodichiarazione e il registro presenze.

Capienza massima 12 persone.

In palestra di arrampicata è OBBLIGATORIO:

- Indossare sempre la **mascherina** "a riposo" (consigliata anche durante l'attività fisica)
- Mantenere la **distanza** di almeno 1 metro "a riposo", 2 metri durante l'attività fisica
- **Igienizzarsi le mani** con soluzione idroalcolica all'ingresso, all'uscita, prima e dopo l'arrampicata, prima e dopo l'utilizzo dei servizi igienici, prima e dopo aver toccato altri oggetti o persone. Dotarsi di un flaconcino di gel igienizzante "personale"
- **NON toccarsi il viso** con le mani
- Seguire le indicazioni del responsabile e favorire le procedure di **pulizia e sanificazione degli ambienti**, rispettando modalità e tempistiche dettate da tali procedure
- E' opportuno arrivare già in tenuta da arrampicata, obbligatorio cambiare le scarpe
- riporre **oggetti e indumenti solo nella borsa personale**, posizionata per terra
- Utilizzare i servizi igienici e corridoio di accesso una persona alla volta
- **Utilizzo consentito di magnesite liquida con alcol > 70%, assolutamente vietata quella in polvere o chalk-ball**
- Vietato condividere bevande, asciugamani e attrezzature personali
- Vietato sostare o girare scalzi o a torso nudo

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'attività per comportamenti potenzialmente

dannosi per sé e per gli altri (fonte "Indicazioni per il riavvio delle attività nelle strutture indoor" CAI sede centrale, 2 ottobre 2020)