



## 30° Corso base SA1



Scopo del corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari scialpinistici

<b>Direttore della Scuola</b>	Mario Castelnuovo	Cell. 333.2858899
<b>Segretaria</b>	Panzeri Daniela	Cell. 349.6745927
<b>Direttore del Corso</b>	Massimo Ravasio	Cell. 335.5660538
<b>Referenti</b>	Rinaldo Borrini	Cell. 335.6319839
	Arturo Tentori	Cell. 335.7758521

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dello scialpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2022 di età superiore ai 18 anni e fino ad esaurimento dei 20 posti disponibili.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

**200,00 €** da versare al momento dell'iscrizione.

La quota comprende: **assicurazione, utilizzo: ARVA-PALA-SONDA-PICOZZA-RAMPONI per tutta la durata del corso.**

### LE ISCRIZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO PRESSO:

- Sede C.A.I. Calolziocorte - Corso Dante, 43  
Tel. 0341.504329 - calolziocorte@cai.it
- Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco - Via D. Savio 3/c  
Tel. 338.7737300 - caicisano@gmail.com

**ogni Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00**  
**Termine ultimo per le iscrizioni 21/01/2022**

### EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacco da scialpinismo - pelli di tessilfoca adesive - zaino leggero con dispositivi per fissaggio sci.

## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Calolziocorte  
Cisano Bergamasco/Sottosezione di BERGAMO



### LEZIONI TEORICHE

*Alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di Calolziocorte*

13/01	Presentazione del corso
20/01	Utilizzo dell'ARTVA
27/01	Neve e valanghe
03/02	Topografia e orientamento
10/02	Preparazione di una gita
17/02	Alimentazione e primo soccorso

### LEZIONI PRATICHE

22/01	Valgerola - Verifica delle capacità di discesa
29/01	Val Tartano - Passo Tartano
05/02	Val d'Agnel (CH) - Piz. Campagnung
12/02	Valle Spluga - Piz. Suretta
19/02	Bassa Engadina (CH) - Griatschouls
05-06/03	Val Bedretto (CH) Rifugio Cristallina

**N.B.:** La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza, agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplina.  
La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni metereologiche o di innevamento.