

# PALESTRA CAI CALOLZIOCORTE - giri 2021-22

giro n°	grado	movimenti
1	6b+	40
2	6b	21
3	6a	42
4	6c+	29
5	6a+	37
6	5c	26
7*	6c (7b)	26 (50)
8	5b	37
9	7a	22
10	6c	26
11	6b	36
12	6a+	32

giro n°	grado	movimenti
13*	7a	26 (rit.)
14	6a	24
15	7a+	27
16	7b	35
17	7b+	16
18	6b+	28
19	7a	20
20*	6a (7a+)	16
21	5c+	21
22	7b	23
23	7a	39
24	6a+	22
25	6c+	42

Riepilogo giri per grado	
grado	giro n°
5b	8
5c	6
5c+	21
6a	3 - 14 - 20
6a+	5 - 12 - 24
6b	2 - 11
6b+	1 - 18
6c	7(and.) - 10
6c+	4 - 25
7a	9 - 13(r) - 19 - 23
7a+	15 - 20(no piedi)
7b	7(a/r) - 16 - 22
7b+	17

\* **giro n°7** → prese verdi + appoggi neri / andata + ritorno = 7b (50 mov.)

\* **giro n°13** → ritorno del giro 7 (prese verdi + appoggi neri)

\* **giro n°20** → senza utilizzare i piedi = 7a+

## ...e 9 GIRI BOULDER!!!

→→ sui boulder i colori dei nastri NON sono indice della difficoltà ←←

sul boulder rosso (nastro verde) due appoggi per i piedi sono solo per le femmine!