



## 36° Corso Roccia AR1



*Scopo del corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari alpinistici*

**Direttore del Corso**    Previtali Cristian    Cell. 347.1988482  
**Segretaria**            Panzeri Daniela        Cell. 349.6745927

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dell' alpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso, i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2022, di età superiore ai 16 anni e fino ad esaurimento dei 12 posti disponibili.

*(per i minori di 18 anni la domanda dovrà essere firmata dai genitori o da chi ne fa le veci)*

### QUOTA DI ISCRIZIONE

**250,00 €** da versare al momento dell'iscrizione.

**La quota comprende: assicurazione infortuni, manuale di alpinismo e attestato di frequenza al corso.**

### LE ISCRIZIONI SI RICEVONO PRESSO:

- Sede C.A.I. Calolziocorte - Corso Dante, 43  
Tel. 0341.504329 - calolziocorte@cai.it
- Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco - Via D. Savio 3/c  
Tel. 338. 7737300 - caicisano@gmail.com

**ogni Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00**  
**Termine ultimo per le iscrizioni 29/04/2022**

### EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

imbragatura bassa - scarpette d'arrampicata - casco - zaino  
 Il resto del materiale sarà fornito dalla scuola.

## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Calolziocorte  
 Cisano Bergamasco/Sottosezione di BERGAMO



programma 2022

### LEZIONI TEORICHE

*Alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di Calolziocorte*

- 05/05**      Presentazione del corso, materiali e equipaggiamento
- 12/05**      Pericoli in montagna e preparazione della salita
- 19/05**      Soccorso urgente - mantenimento fisico
- 26/05**      Topografia e orientamento
- 01/06**      Storia dell'alpinismo

### LEZIONI PRATICHE

- 07/05**      San Martino - Placchette: nozioni generali di arrampicata
- 08/05**      Zucco Angelone
- 15/05**      Val di Mello
- 22/05**      Grigna
- 29/05**      Machaby
- 04&05/06**    Finale Ligure

**N.B.:** La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza, agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplina.  
 La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche.