

Scopo del corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari scialpinistici.

Direttore della Scuola: Mario Castelnuovo - Cell. 333.2858899

Segretaria: Panzeri Daniela - Cell. 349.6745927

Direttore del Corso: Arturo Tentori - Cell. 335.7758521

Referenti: Ferrari Alessandro - Cell. 340.8184262

Arturo Tentori - Cell. 335.7758521

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dello scialpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2026 di età superiore ai 18 anni e fino ad esaurimento dei 20 posti disponibili.

QUOTA DI ISCRIZIONE

250,00 € da versare al momento dell'iscrizione.

La quota comprende: assicurazione e utilizzo:

ARVA-PALA-SONDA-PICOZZA-RAMPONI per tutta la durata del corso.

LE ISCRIZIONI SONO APERTE E SI RICEVONO PRESSO:

- Sede C.A.I. Calolziocorte - Corso Dante, 43
Tel. 0341.504329 - calolziocorte@cai.it
- Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco - Via D. Savio 3/c
Tel. 338.7737300 - caicisano@gmail.com

Ogni Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

Termine ultimo per le iscrizioni 12/12/2025

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sci con attacco da scialpinismo - pelli di tessilfoca adesive - zaino leggero con dispositivi per fissaggio sci.



LEZIONI TEORICHE

Alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di Calolziocorte

- 04/12/25 Presentazione del corso e nozioni sull'alimentazione
- 08/01/26 Utilizzo dell'ARTVA
- 15/01/26 Neve e valanghe
- 22/01/26 Topografia e orientamento
- 29/01/26 Preparazione di una gita
- 05/02/26 Primo soccorso

LEZIONI PRATICHE

- 13/12/25 *Verifica delle capacità di discesa*
- 10-11/01/26 Bivio - Engadina (CH)
- 24/01/26 Val Gerola - Valtellina (SO)
- 31/01/26 Isola di Madesimo - Valle Spluga (SO)
- 07/02/26 Passo Presolana - Val Seriana (BG)
- 14/02/26 Zuoz - Bassa Engadina (CH)
- 07-08/03/26 Passo Julier - Engadina (CH)

N.B. La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza, agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplina. La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni metereologiche o di innevamento.