

Scopo del corso è fornire agli allievi una preparazione tecnica adeguata per muoversi in sicurezza su itinerari alpinistici

Direttore del corso: Previtali Cristian – Cell. 347.1988482

Segretaria: Panzeri Daniela – Cell. 349.6745927

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Domanda di iscrizione su apposito modulo debitamente compilato, firmato e corredato da una fotografia formato tessera.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica dell' alpinismo a carattere non agonistico.

Sono ammessi al corso i soci C.A.I. con tessera in regola per il 2026 di età superiore ai 18 anni e fino ad esaurimento dei 12 posti disponibili.

QUOTA DI ISCRIZIONE

250,00 € da versare al momento dell'iscrizione.

La quota comprende: assicurazione infortuni, manuale di alpinismo e attestato di frequenza al corso.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO PRESSO:

- Sede C.A.I. Calolziocorte – Corso Dante, 43
Tel. 0341.504329 – calolziocorte@cai.it
- Sede C.A.I. di Cisano Bergamasco – Via D. Savio 3/c
Tel. 338.7737300 – caicisano@gmail.com

Ogni Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

Termine ultimo per le iscrizioni 07/04/2026

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Imbragatura, scarpette d'arrampicata, casco e zaino.

Il resto del materiale sarà fornito dalla scuola.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Calolziocorte / Cisano Bergamasco
Sottosezione di BERGAMO



LEZIONI TEORICHE

Alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di Calolziocorte

- 09/04 Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
- 16/04 Pericoli in montagna e preparazione della salita
- 23/04 Soccorso urgente e mantenimento fisico
- 30/04 Topografia e orientamento
- 08/05 Storia dell'alpinismo
- 15/05 Le soste e il fattore di caduta

LEZIONI PRATICHE

- 11/04 Nozioni generali di arrampicata
- 12/04 Zucco Angelone
- 19/04 Val di Mello
- 26/04 Grignetta
- 10/05 Resegone
- 16-17/05 Rocca Sbarua

N.B. La direzione del corso si riserva la facoltà di non accettare e/o limitare la frequenza, agli allievi che si dimostrino non idonei per la manifestata incapacità o indisciplina. La data e/o le località delle lezioni pratiche potranno subire variazioni in base alle condizioni metereologiche.